6-				
ГОБУЗ «КГВВ»	СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА		HOMEP: 06-04	
	ЛИСТ:1 ВСЕГО:	4		
название:Подг	отовка пациента	а к лабораторным	ОТДЕЛ:	
методам исследования (общий анализ крови,			Поликлиническое отделение.	
биохимический анализ крови, общий анализ мочи,			Кабинет:	
общий анализ мо	кроты, общий а	нализ кала, анализ	Главная м/с Сашина	
кала на скрь	H.A.(№402)			
ДЕИСТВУЕТ С:	ЗАМЕНЯЕТ:	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА		
		ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА		
СОСТАВИЛ: ст. м/с Т	имофеева Н.А.	УТВЕРДИЛ:		
« <u> </u> »	_2022 <i>г</i> .	Начальник ГОБУЗ «КГЕ 2022 год	BB» Э.В. Григорьев	
ПРОВЕРИЛ: Главная	м/с Сашина Н.А.			
()	2022 г.			

1. Определение:

Подготовка к анализам - это ряд мероприятий (соблюдение режима питания, соблюдение гигиенических процедур), которые позволяют исключить процент ошибок лабораторной медицины.

2. Цель внедрения:

Получение максимально точного результата лабораторных исследований.

3. Оснащение:

- 1. Памятка с подготовкой к данному виду исследований
- 2. Контейнер для сбора анализа.
- **4.Ответственность**: Ответственным лицом является медицинский работник направляющий пациентов на лабораторные исследования.

5. Нормативная документация:

1. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

6. Основная часть СОП:

Общий анализ крови

Исследование проводится утром натощак. Не рекомендуется сдавать кровь после физической нагрузки, применения медикаментов, особенно при внутримышечном или внутривенном введении. Не следует сдавать кровь после воздействия рентгеновских лучей, физиотерапевтических процедур. А стакан чистой теплой воды, выпитой перед выходом из дома, облегчит процедуру взятия крови.

Биохимический анализ крови

Обязательным требованием является режим полного отказа от пищи в день сдачи крови до момента проведения анализа (вечером предшествующего дня рекомендуется необильный ужин). Воду при этом пить можно в обычном режиме. Противопоказана интенсивная физическая нагрузка, следует избегать стрессовых ситуаций. Рекомендуется отказаться от приема лекарственных веществ перед сдачей крови. Если же отмена лекарства невозможна, необходимо информировать медицинскую сестру о том, какие вещества принимались в терапевтических целях; это позволит ввести условную поправку к результатам лабораторного исследования.

Общий анализ мочи

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не следует принимать диуретики. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. Пробу необходимо доставить в лабораторию утром того же дня. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и разрушению элементов осадка.

Кал на общий анализ, на яйца гельминтов, скрытую кровь.

Кал собирается в стерильный пластиковый контейнер в объеме неполной мерной ложки контейнера из различных мест разовой порции свежесобранного кала. Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Перед сдачей анализа рекомендуется отмена лекарственных препаратов, влияющих на процессы переваривания и всасывания. Стул должен быть самостоятельным, без применения клизм и слабительных. Желательно накануне исключить из рациона орехи, грибы, копченую колбасу.

Для исследования кала на яйца гельминтов и простейшие не должно быть задержки стула более 24 часов. Однократное исследование может быть неинформативно, рекомендовано трехкратное исследование с интервалом в несколько дней. Доставлен в лабораторию кал должен быть максимально быстро — не более 3-б часов после сбора. При исследовании на скрытую кровь за три дня до сдачи кала из рациона исключаются мясо, печень, колбасы, рыба, а также овощи и фрукты, богатые железом (яблоки, болгарский перец, шпинат, и т.д.)

Правила сбора мокроты на общий клинический анализ

Мокроту лучше собирать утром до приема пищи. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, пациент перед выделением мокроты должен тщательно прополоскать рот и глотку кипяченой водой. Полоскание ротовой полости перед сбором мокроты уменьшает риск загрязнения пробы слюной. Затем откашляться и собрать мокроту в одноразовый пластиковый контейнер с крышкой. Собирать следует только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании. Следует держать контейнер как можно ближе к губам и сразу же сплевывать в него мокроту по мере ее откашливания. Выделение мокроты усиливается после одного или нескольких глубоких вдохов.

Охлаждение при транспортировке – нежелательно.

7. Индикаторы эффективности:

- Правильная подготовка к лабораторному исследованию.
- Отсутствие погрешностей в результатах анализов.

7. Распределение данного СОПа:

Экземпляр Подразделение

Оригинал Главная медицинская сестра

Копия Поликлиническое отделение (каб. ст. м/с №320)

Ответственные исполнители ознакомлены и обязуются исполнять:

№ п/п	ФИО	Должность	Дата	Подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				

№ п/п	ФИО	Должность	Дата	Подпись